



# Urząd Gminy Białogard

---

**ZUZANNA LACHS MISTRZYNIĄ „X GRAND PRIX FITNESS  
Aleksandry Kobielał - European Championship”.**

*Dodane przez admin - sob., 11/11/2023 - 09:16*



## Kategoria

- Komunikaty

## ZUZANNA LACHS MISTRZYNIĄ

### „X GRAND PRIX FITNESS Aleksandry Kobielał - European Championship”.

28 - 29 października w Gdańsku odbyły się **Jubileuszowe zawody - „X GRAND PRIX FITNESS Aleksandry Kobielał - European Championship”**.

Fitness Sportowy jest połączeniem gimnastyki, akrobatyki i show w indywidualnej choreografii. Stanowi alternatywę dla sportów wyczynowych, dając możliwość dzieciom i młodzieży wzięcia udziału w zawodach o randze ogólnopolskiej i międzynarodowej.

Dyscyplinę tę regulują przepisy i profesjonalni sędziowie z wieloletnim doświadczeniem. Podczas zawodów obowiązuje podział na kategorie wiekowe oraz na poziom zaawansowania: fitness dance (max. 2 elementy na ścieżce akrobatycznej), fitness show (max. 3 elementy akrobatyczne), acrobatic show (elementy bez limitu - najbardziej uzdolnione zawodniczki). Tym razem do rywalizacji przystąpiło 300 zawodniczek i zawodników z 30 polskich klubów, a wśród nich nasza duma - **ZUZANNA LACHS**, która zdobyła:

- **1 miejsce Fitness Show**

- **1 miejsce Fitness Performance (pierwszy start w tej kategorii)**

- **wyróżnienie za najlepszy układ fitness całego turnieju.**

Przypomnijmy, jeszcze w maju bieżącego roku mieszkanka naszej Gminy, stanęła na najwyższym stopniu podium, zajmując **I miejsce** w kategorii Acrobatic Show i tym samym zakwalifikowała się na Mistrzostwa Świata Federacji WDA w Budapeszcie, na których w dniu 15 czerwca br. zdobyła **WICEMISTRZOSTWO ŚWIATA** w kategorii Fitness Show!!!!

Zuzanno ponownie gratulujemy! Przyzwyczyłaś nas do otrzymywania wspaniałych wieści. Życzymy Ci „pasma nieustannych sukcesów”. (AK)

<https://gmina-bialogard.pl/aktualnosc/komunikaty/1079-zuzanna-lachs-mistrzynie-x-grand-prix-fitness-aleksandry-kobielak>